



### Hella R. Köster

geboren 1958

Dipl.-Medizinpädagogin, Hebamme

Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Fachbuchautorin „Das Neugeborene in der Hebammenpraxis“ DHV (Hrsg.), 2004/2010

10 Jahre Lehr- und Fortbildungstätigkeit an Hebammenschulen, einschließlich Praxisanleitung

15 Jahre Hebammentätigkeit in der klinischen und außerklinischen Geburtshilfe

1995-2000 Studium der Medizinpädagogik, Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, Halle (Saale)

1980-1982 Hebammenausbildung, Universitäts-Frauenklinik, Heidelberg

Seit 2008 freiberufliche Diplommedizinpädagogin in der Aus-, Fort- und Weiterbildung für Hebammen und andere Gesundheitsberufe

Seit 2009 freiberufliche Hebamme in der Wochenbettbetreuung, Still- und Ernährungsberatung

2009 Erwerb der Zusatzqualifikation „Still- und Laktationsberaterin IBCLC“

Ich freue mich auf Sie

*Hella Köster*

### Teilnahmebedingungen

Nach dem Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung mit allen notwendigen Informationen und einer Rechnung. Die Zahlung der Teilnahmegebühr erfolgt durch Überweisung innerhalb von 10 Tagen nach Erhalt der Rechnung.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Nachfolgende Anmeldungen werden auf eine Warteliste gesetzt. Bei einer zu geringen Anmeldezahl wird die Veranstaltung abgesagt.

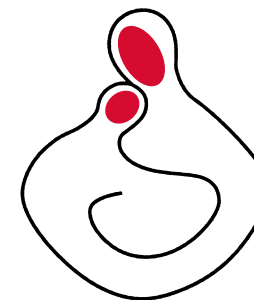
Bei Rücktritt bis zu 4 Wochen vor dem Veranstaltungstermin wird eine Bearbeitungspauschale von 5 € berechnet. Bei einer Abmeldung ab 4 Wochen vor dem Termin werden 50 % der Teilnahmegebühr einbehalten. Bei einer Abmeldung weniger als 7 Tage vor dem Termin fällt die volle Teilnahmegebühr an, sofern kein Ersatz gefunden wird.

### Veranstalter, Information & Anmeldung:

MAIEUTIKA  
H. R. KÖSTER  
Dipl.-Medizinpädagogin  
Brüderstraße 15  
42719 Solingen

Fon 0212 – 40 11 345  
Fax 0212 – 40 11 346  
info@maeutika.de  
www.maeutika.de

Maieutik (griech.) = Hebammenkunst



MAIEUTIKA  
H. R. KÖSTER

Dipl.-Medizinpädagogin

## Fortbildungsangebot für Hebammen



Programm 2012

[www.maeutika.de](http://www.maeutika.de)

## 01 Ernährungsberatung – Schwangerschaft und Stillzeit (8 Std.)

- Bedarfsgerechte Ernährung während Schwangerschaft und Stillzeit
- Prophylaxe und Beurteilung ernährungsabhängiger Beschwerden und Komplikationen
- „Alltagstaugliche“ Ernährungskonzepte für Gesundheit und Wohlbefinden

## 02 Ernährungsberatung – Das Kind im 1. Lebensjahr (8 Std.)

- Bedarfsgerechte Ernährung mit Muttermilch bzw. Säuglingsnahrung
- Einführung von B(r)eikost: Zeitpunkte, geeignete Lebensmittel und Produkte, Mahlzeiten
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten, evidenzbasierte Allergieprophylaxe

## 03 Hygienemaßnahmen und Infektionsprophylaxe – Schwangerschaft und Geburt (8 Std. Notfallmanagement)

- Prophylaxe und Früherkennung von Infektionskrankheiten, Notfallmanagement
- Aminovaginose, AIS, B-Streptokokken, Toxoplasmose, Ringelröteln, Herpes simplex I/II, Hepatitis B, HIV/AIDS u.a.
- Stillen bei Infektionskrankheit der Mutter

## 04 Hygienemaßnahmen und Infektionsprophylaxe – Mutter und Kind im Wochenbett (8 Std. Notfallmanagement)

- Prophylaxe und Früherkennung von Infektionskrankheiten, Notfallmanagement
- Infektionen von Geburtsverletzungen und Querschnitt, Endomyometritis, Puerperalsepsis
- Lokalinfektionen, Sepsis und Meningitis beim Neugeborenen, Immunitätslage

## 05 Stillberatung im häuslichen Wochenbett – professionell und effektiv (8 Std.)

- Erfolgreich Stillen – physiologische Grundlagen und Voraussetzungen (WHO/UNICEF)
- Anfangsprobleme: z.B. wunde Brustwarzen, zu wenig Milch, starker Milcheinschuss, schläfriges/unruhiges Kind, erschwertes Anlegen
- Tipps für den Stillalltag, häufige Fragen, Fälle aus der Praxis für die Praxis

## 06 Anlegen bei Stillschwierigkeiten – Hilfestellung und Stillhilfen (8 Std., davon 4 Notfallmanagement)

- Stillmanagement bei wunden Brustwarzen, Milchstau, Mastitis, Abszess und Brustsoor
- Vorgehen bei saugschwachen Kindern, Kindern mit Down-Syndrom, LKG-Spalte u.a.
- Optimale Stilltechniken, Einsatz von Hilfsmitteln und alternativen Zufütterungsmethoden

## 07 Gedeihstörung beim gestillten Kind – sicher handeln, kompetent beraten (8 Std.)

- Mangelnde Gewichtszunahme: Beurteilung, Wachstumskurven, Ernährungsbedarf
- Ursachen: z.B. Erschöpfung, Krankheit und Ernährung der Mutter, seltenes Anlegen, Stoffwechsel des Kindes, Saugstörung
- Anamnese, Überprüfung des Stillverhaltens, Untersuchung der Brust und der kindlichen Mundanatomie, Fälle, Lösungswege

## 08 Stillen und Empfängnisverhütung (4 Std.)

- Sexualität, Fruchtbarkeit und Familienplanung während der Stillzeit
- Verhütungsmethoden im Überblick und ihre Vereinbarkeit mit dem Stillen
- Stillen als Verhütungsmethode – die Lactational-Amenorrhoea-Method (LAM)

## 09 Stillen von Frühgeborenen (4 Std.)

- Bedeutung von Muttermilchernährung und Stillen für das Frühgeborene
- Etablierung der Milchbildung; Muttermilch gewinnen, aufbewahren und verwenden
- Unterstützung des Stillens – Saugentwicklung, Saugtraining, Stillpositionen

## 10 Hypoglykämie beim Neugeborenen – Prophylaxe und Früherkennung durch die Hebamme (4 Std. Notfallmanagement)

- Stoffwechsel und Nahrungsaufnahme in den ersten Lebenstagen
- Risikofaktoren, Symptome, Diagnostik, Kinder diabetischer Mütter
- Prophylaxe bei der Geburt und im Wochenbett, aktuelle Leitlinien

## 11 Neugeborenenikterus – Prophylaxe und Beurteilung bei der häuslichen Wochenbettbetreuung (4 Std. Notfallmanagement)

- Physiologie und Pathologie des Neugeborenenikterus
- Risikoerfassung, Diagnose, Maßnahmen, aktuelle Leitlinien
- Prophylaxe einer Hyperbilirubinämie

### Alle Veranstaltungen

Referentin: Hella R. Köster, Dipl.-Med.-Päd., Hebamme, Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Teilnehmerzahl: max. 20

Veranstaltungsadresse:  
Gründer- und Technologiezentrum  
Solingen GmbH  
Grünwalder Str. 29 – 31  
42657 Solingen

[www.maieutika.de](http://www.maieutika.de)

NEU

NEU